

## Ateliers en partage

**GRATUIT\***  
et ouvert  
à toutes et tous  
toute l'année !

### Bricolage

Pour réparer, bricoler tout appareil, s'initier aux bases du bricolage... Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis de chaque mois de 18h à 20h. **Prévenir** Christian de votre venue à l'avance.



**Atelier communal des coteaux**  
Christian Lenormand : 06 77 62 06 93

### Couture

3 ou 4 dimanches par an



**Salle du Coteau**  
Thérèse Besnard : 06 52 92 23 62

### Peinture

1 samedi par mois, 10h-13h



**Salle du Coteau (à confirmer)**  
Camille Jean : 06 80 82 49 57

## Les stages

Différents stages vous seront proposés tout au long de l'année.

Stages de l'année 2022-2023 :  
Photos, Magie et +

## Les rendez-vous

Concert, bal, pièce de théâtre, soirée ciné...  
14 Oct. : les Z'éclopés  
25 Nov. : les Cubaners et +

Plus d'information en cours d'année sur  
notre page Facebook @assoetreenchante

L'association *l'Être Enchanté* a pour vocation de créer, d'animer et de gérer les activités d'expression, de communication, de développement personnel, de créativité et de formation.


Toutes ces activités sont ouvertes aux débutants.

Notre association fonctionne sur la base du bénévolat avec des intervenants professionnels. Nous vous demandons donc, pour toute activité, **un règlement à l'inscription** (possibilité de fractionner les encaissements au trimestre ou au mois, par chèques uniquement).

Toutes les activités et les stages de l'Être Enchanté sont soumis à un nombre minimum d'inscriptions et à une adhésion annuelle de :

**10 € par personne**  
**ou 25 € par famille (3 et plus)**  
**Réduction de 50 € à partir de la 2<sup>ème</sup>**  
**activité régulière pratiquée**  
**par un enfant.**

## Contacts et informations

Mairie de Cambremer    [www.etre-enchante.org](http://www.etre-enchante.org)  
14340 CAMBREMER    [contact@etre-enchante.org](mailto:contact@etre-enchante.org)  
07.81.54.69.06     @assoetreenchante



roadiekraft@gmail.com

**CAMBREMER**

*l'Être*  
**ENCHANTÉ**  
ASSOCIATION

« des activités culturelles, de loisirs  
et de détente pour tous...  
...toute l'année ! »

# 2023-2024

AG et inscriptions  
avec règlement  
à partir de 18h30  
au foyer familial

Présence des intervenants  
pour répondre à  
vos questions

*Vendredi 8  
Septembre*

*Concert de  
rentrée*

Vendredi 8 Septembre  
21H place de la grange aux dîmes  
«Strange o'Clock»

# Les Activités

## Guitare *Sebastien Gohier*

À partir de 7 ans | Cours de 30 minutes

Le mercredi

📍 Mairie de Cambremer

Enfant cours individuel : 270 € | cours en duo : 180 €

Adulte cours individuel : 380 € | cours en duo : 240 €

📞 Thérèse Besnard : 06 52 92 23 62

📞 Sébastien Gohier : 06 33 63 46 30

## Djembé *Erik Klaassen et Gaston*

Ados | Adultes

Le mardi à partir de 19h15  
(minimum 5 inscrits)

📍 Saint-Aubin-sur-Algot

12-18 ans : 60 € | Adultes : 120 €

📞 Gaston : 06 62 01 00 95

## Batucada *Nicolas Hebert*

Adultes

Un lundi sur deux de 20h à 21h30

📍 Salle du Coteau | 130 €

📞 Pierre Besnard : 07 82 34 58 86

📞 Nicolas Hebert : 06 59 30 97 52

## Formations musicales

*Sebastien Gohier*

Un mercredi sur deux de 20h30 à 21h30

📍 Mairie / Annexe du Coteau

📞 Thérèse Besnard : 06 52 92 23 62  
📞 Sébastien Gohier : 06 33 63 46 30

**Ukulélé**  
Ados | Adultes  
Adultes : 150 €

**Groupe rock**  
Ados  
Ados : 90 €

## Batterie *Nicolas Hebert*

Enfants | Ados | Adultes | Cours de 30 minutes

Cours de trio le vendredi soir

📍 Mairie de Cambremer

Cours collectifs : 160 € Adultes : 240 € Ados : 180 €

📞 Fleur Anne : 06 76 00 04 18

📞 Nicolas Hebert : 06 59 30 97 52

## Piano *Thomas Giraudeau*

À partir de 7 ans | Cours de 30 minutes

Le mercredi

📍 Salle bibliothèque

Enfant cours individuel : 270 €

Adulte cours individuel : 380 €

📞 Thérèse Besnard : 06 52 92 23 62

📞 Thomas Giraudeau : 06 87 66 43 90

## Hip Hop *Sofian Montawadi*

Enfant à partir de 7 ans | Ados | Groupe de 12 maximum

Le lundi

- de 17h30 à 18h15 : débutants

- de 18h30 à 19h15 : initiés

📍 Salle du Coteau | 160 €

📞 Sofiane : 06 25 68 20 37

📞 Marion Motte : 06 88 57 60 36

## Théâtre *sous réserve de constitution d'un groupe*

Ados | Adultes

Adultes un jeudi sur deux de 20h à 22h

📍 rez-de-chaussée de l'école

Adultes : 180 €

📞 Monique Klaassen : 06 32 75 90 03

## Yoga *Sophie Tunnicliffe*

Enfants à partir de 7 ans | Adultes

Le mercredi

17h à 17h45 : yogamin

18h à 19h : yoga doux

19h à 20h : yoga tonique

📍 Foyer familial

Enfants : 160 € Adultes : 200 €

📞 Audrey Le Bihan : 06 42 12 91 53

📞 Sophie Tunnicliffe : 06 14 79 47 62